

# 労災二次健診を 受けられる方へ

一般財団法人 北陸予防医学協会

## 千代田循環器内科クリニック

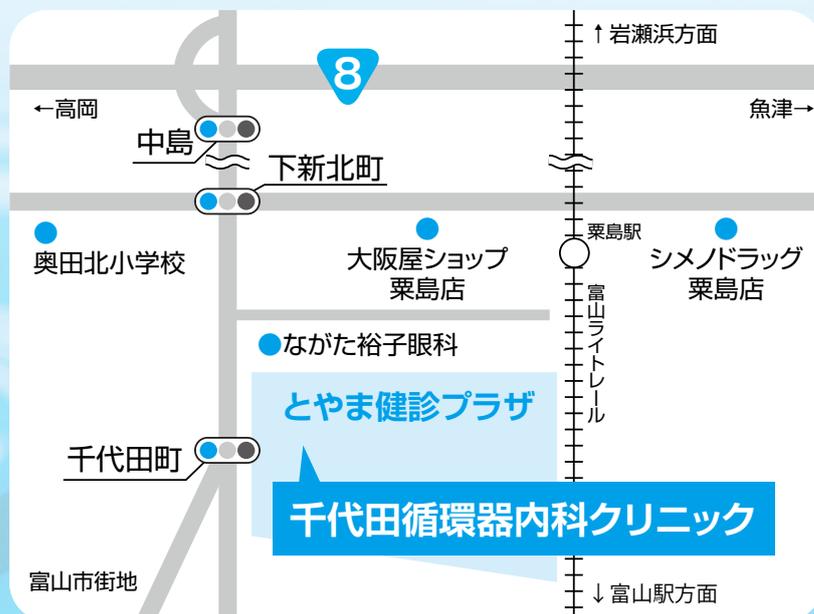
所在地 富山市千代田2番1号「とやま健診プラザ」内1階  
アクセス▶富山ライトレール粟島駅より徒歩2分

予約電話番号 076-471-5743

実施日 火曜日 14:00～

定休日 日曜日、祝日、お盆、年末年始、第2・4土曜日

ホームページ <http://www.hokurikuyobou.or.jp/jyunkanki-clinic/>



# 労災二次健康診断実施にあたって

## 健診当日の持ち物

- 一次健康診断結果（コピー可）
- 二次健康診断等給付請求書（必要事項を記入したもの）
- 折り込みの別紙2就労の状況等に係る質問票（該当箇所にチェックをつけたもの）

## 健診当日の流れ

- ・ 問診
- ・ 身体計測（身長・体重・腹囲）
- ・ 血圧測定
- ・ 血液検査
- ・ 超音波検査（頸部・胸部）
- ・ 必要に応じて尿検査
- ・ 結果説明・保健指導

血液検査がありますが、食事や水分の制限はありません。

## 検査所要時間の目安表

14:00	15:00	16:00	17:00
受付・問診	採血・計測	超音波検査	保健指導
		終了	
	受付・問診	採血・計測	超音波検査
		保健指導	終了
	受付・問診	採血・計測	超音波検査
		保健指導	終了

所要時間は**2時間程度**かかります。

急な診察により、時間が延長する場合があります。

## 労災二次健康診断の結果発送について

健診結果は事業主用、受診者用が同封され、事業主へ発送されます。

## 二次健康診断給付請求書 記入のご案内

### ポイント

- 二次健康診断の給付が受けられるのは  
一次健康診断の受診日から3ヶ月以内
- 二次健康診断等給付請求書と、  
一次健康診断の結果をご持参ください。
- 一次健康診断の結果が3条件の場合、給付請求書  
裏面に産業医等の氏名が必要になります。

# 請求書記載例 (表面)

会社

本人

会社

本人

■ 様式第16号の10の2 (表面) 労働者災害補償保険 二次健康診断等給付請求書

裏面に記載してある注意事項をよく読んでください。

標準字体

0	5	ア	カ	サ	タ	ハ	マ	ヤ	ラ	ワ
1	8	チ	キ	シ	ツ	ニ	ヒ	ミ	フ	ユ
2	7	ウ	ク	ズ	ヌ	フ	ム	ユ	ル	ニ
3	8	エ	ケ	セ	テ	ネ	ヘ	メ	レ	ロ
4	9	オ	コ	ソ	ト	ホ	モ	ヨ	ロ	ニ

① 管轄局 ② 帳票区分 ③ 保留 ④ 受付年月日

※ 38530 00 無新規 1 7

⑤ 府県 ⑥ 支給・不支給決定年月日 ⑦ 特例コード

⑧ 性別 ⑨ 労働者の生年月日 ⑩ 一次健康診断受診年月日 ⑪ 二次健康診断受診年月日

1男 3女 3大正 5昭和 7平成 9令和

⑫ シメイ (カタカナ) : 姓と名の順に1文字あけて記入してください。濁点・半濁点は1文字として記入してください。

ホ ク リ ク ジ ロ ウ

氏名 北陸 次郎 (45歳)

フリガナ トヤマシニシフタマ

住所 富山市西二俣 1-2-3

⑬ 一次健康診断 (直近の定期健康診断等) における以下の検査結果について記入してください。

(以下の⑭、⑮、⑯及び⑰の異常所見について、すべて「有」の方が二次健康診断等給付を受けることができます。)

⑭ 血圧の測定における異常所見 (高い場合に限る。)	⑮ 血中脂質検査における異常所見 (高い場合に限る。ただし、HDLコレステロールについては、低い場合に限る。)	⑯ 血糖検査	⑰ 肥満又はBMI (肥満度) の測定における異常所見 (高い場合に限る。)	⑱ 尿蛋白検査における所見	⑲ 脳又は心臓疾患 (心臓) について検査を行っているなど、当該疾患の症状の有無
1 有 3 無	1 有 3 無	1 血糖検査 3 ヘモグロビン A <sub>1c</sub> 検査	1 有 3 無	1 - 3 ± 5 + 7 ++ 9 +++	1 有 3 無

二次健康診断等実施機関の 名称 千代田循環器内科クリニック 電話 (076) 471-5743

所在地 富山市千代田町 2-1 〒930-0811

⑳ ⑩の期日が⑪の期日から3か月を超えている場合、その理由について、該当するものを○で囲んでください。

イ 天災地変により請求を行うことができなかった。 ハ その他 (理由: )

ロ 医療機関の都合等により、一次健康診断の結果が著しく遅れた。

㉑ ㉒の者について、⑩の期日が一次健康診断の実施日であること及び添付された書類が⑩の期日における一次健康診断の結果であることを証明します。

事業主証明欄

事業の名称 株式会社 北陸予防医学協会 電話( ) -

事業場の所在地 富山市西二俣 277-3 〒 -

事業主の氏名 代表取締役 北陸太郎 (法人その他の団体であるときはその名称及び代表者の氏名)

労働者の所属事業場の名称・所在地 電話( ) -

上記により二次健康診断等給付を請求します。

労働局長 殿

⑳ 請求年月日 7平成 9令和 9

〒 XXX - XXXX 電話 (076) XXX - XXXX

病院 診療所 請求人の 住所 富山市西二俣 1-2-3

氏名 北陸 次郎

長 部長 課長

調査年月日 復命書番号 決定年月日 不支給理由

⑤ 富山県以外の府県番号の場合、事業主証明欄に富山県内の事業場の記入が必要です。

⑩ 一次健康診断を受けた年月日を記入してください。

⑭⑮⑯⑰ 一次健康診断の結果について記入ください。

㉑ 二次健康診断をクリニックに申し込んだ日を必ず記入して下さい。

記入前に p4 の注意 1 ~ 10 をご確認ください。

※合わせて折り込みの別紙2 就労の状況等に係る質問票の該当箇所をチェックをつけてご持参ください。

# 請求書記載例（裏面）

様式第16号の10の2（裏面）

一次健康診断を行った医師が異常の所見がないと診断した項目について、産業医等が異常の所見があると診断した場合、当該産業医等が新たに異常の所見があると診断した項目について、該当するものを○で囲んでください。

**産業医**

- イ 血压
- ロ 血中脂質
- ハ 血糖値
- ニ 腹囲又はBMI（肥満度）

異常の所見があると診断  
した産業医等の氏名

〔注意〕

- 1    で表示された枠（以下「記入枠」という。）に記入する文字は、光学式文字読取装置（OCR）で直接読取りを行うので、汚したり、穴をあけたり、必要以上に強く折り曲げたり、のりづけしたりしないでください。
- 2 記載すべき事項のない欄又は記入枠は空欄のままとし、事項を選択する場合には該当事項を○で囲み（⑨及び⑭から⑳までの事項並びに⑩、⑪、⑫及び⑯の元号については、該当番号を記入枠に記入すること。）、※印のついた記入欄には記入しないでください。
- 3 記入枠の部分は、必ず黒のボールペンを使用し、様式表面右上に記載された「標準字体」にならって、枠からはみ出さないように大きめのカタカナ及びアラビア数字で明瞭に記入してください。
- 4 「一次健康診断」とは、直近の定期健康診断等（労働安全衛生法第66条第1項の規定による健康診断又は当該健康診断に係る同条第5項ただし書の規定による健康診断のうち、直近のもの）をいいます。
- 5 ⑫は、実際に二次健康診断を受診した日（複数日に分けて受診した場合は最初に受診した日）を、また、⑯は、二次健康診断等給付を請求した日（二次健康診断等を医療機関に申し込んだ日）をそれぞれ記入してください。
- 6 ⑭から⑯までの事項を証明することができる一次健康診断の結果を添えてください。
- 7 「二次健康診断等実施機関の名称及び所在地」の欄については、実際に二次健康診断等を受診した医療機関の名称及び所在地を記載してください（胸部超音波検査（心エコー検査）又は頸部超音波検査（頸部エコー検査）を別の医療機関で行った場合、当該医療機関については記載する必要はありません。）。
- 8 「事業主の氏名」の欄及び「請求人の氏名」の欄は、記名押印することに代えて、自筆による署名をすることができます。
- 9 「労働者の所属事業場の名称・所在地」の欄については、労働者が直接所属する事業場が一括適用の取扱いを受けている場合に、労働者が直接所属する支店、工事現場等を記載してください。
- 10 「産業医等」とは、労働安全衛生法第13条第1項に基づき当該労働者が所属する事業場に選任されている産業医や同法第13条の2第1項に規定する労働者の健康管理等を行うのに必要な医学に関する知識を有する医師をいいます。

一次健康診断を行った医師が血中・血中脂質・血糖値・腹囲又はBMI（肥満度）のいずれかについては異常の診断した場合は（表面の⑭、⑮、⑰、⑱で「無」の項目がある場合）で、その後産業医等が上記のいずれかの項目について異常を認めたことにより二次健康診断給付を受ける要件を満たした場合には、**産業医等が異常を認めた項目に○を付して下さい。**

**3条件の方の場合のみ  
産業医等の氏名  
が必要です。**

表面の記入枠を訂正したときの訂正印欄	削字印 加字	社会保険 労働士 記載欄	作成年月日・提出代行者・事務代理者の表示	氏名 印 ( ) -	電話番号
--------------------	-----------	--------------------	----------------------	---------------	------

不明な点は千代田循環器内科クリニックへお問い合わせ下さい。

お問い合わせ電話番号 076-471-5743

# 労災保険で二次健診等給付制度について

～「過労死」等の発生の予防を目的とする制度～

二次健診の給付を受けられるのは、一次健診の受診日から3ヶ月以内に受診をすること。

## 1. 給付要件

1) 一次健康診断の結果、次の4つの検査の全てに異常の所見が認められること。

- ①血圧検査 ・収縮期血圧 140以上、または拡張期血圧 90以上
- ②血中脂質検査 ・低比重LDLコレステロール:140mg/dl以上  
高比重リポ蛋白コレステロール(HDLコレステロール):40mg/dl未満  
・血清トリグリセライド(中性脂肪):200mg/dl以上(空腹)  
250mg/dl以上(食後)  
※上記3項目のいずれかに該当する者
- ③血糖検査 ・血糖110mg/dl以上(空腹)140mg/dl以上(食後)または  
ヘモグロビンA1C6.0%以上
- ④肥満度(腹囲) ・男:85cm以上 女:90cm以上又は、BMI25以上

2) ただし、脳・心臓疾患を発生していないこと。

3) 一年度に一回のみ受けることができます。

※注意 自営業者・中小事業主など、労災保険の適用労働者ではない方、および労災保険に特別加入されている方は給付を受けることができません。

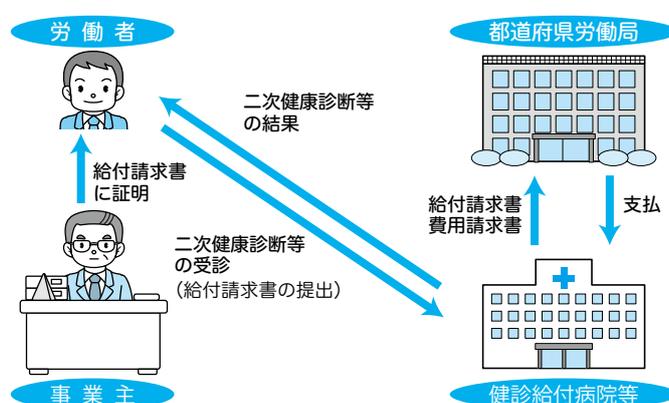
## 2. 二次健康診断の費用

これらの健康診断等を無料で受診することができます。

## 3. 二次健診の給付の仕組み

二次健康診断を受けようとする労働者は、二次健康診断等費用請求書(様式16号の10の2)に必要事項を記入し事業主の証明を受け、一次健康診断の結果などの写しを添付した上で健診給付指定機関を経由し労働局長に提出。

当協会にて定期検診を実施された事業所には、二次健診給付対象者を抽出しご案内致します。



ご予約電話番号 (一財)北陸予防医学協会 076-471-5789  
お問い合わせ電話番号 千代田循環器内科クリニック 076-471-5743

# 労災保険で二次健康診断等が 無料で受けられます

あくまで労働者の方が対象です。  
脳・心臓疾患を発症していないことが条件にあります。  
ご注意ください！



肥満

血圧

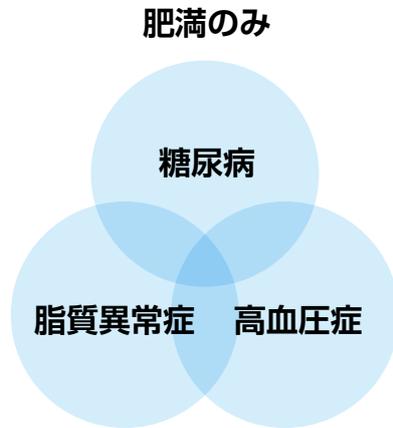
血糖

血中  
脂質

二次健康診断等給付は、  
職場の定期健康診断等で異常の所見が認められた場合に脳血管・  
心臓の状態を把握するための二次健康診断及び脳・心臓疾患の  
発症の予防を図るための特定保健指導を無料で受診することがで  
きる制度です。

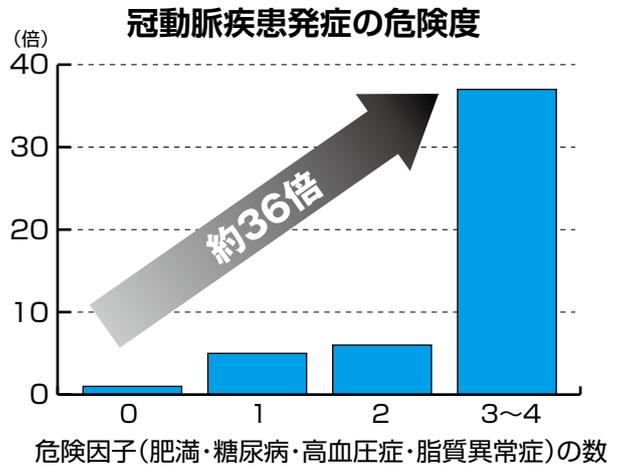
## 肥満者の多くが複数の危険因子を持っています

全体の割合
肥満のみ 約20%
肥満 + 糖尿病・脂質異常症・高血圧症 いずれか1疾患有病 約47%
肥満 + 糖尿病・脂質異常症・高血圧症 いずれか2疾患有病 約28%
肥満 + 糖尿病・脂質異常症・高血圧症 3疾患すべて有病 約5%



(H14 糖尿病実態調査を再集計)

## 危険因子が重なるほど脳卒中、心疾患の発症危険性が増大します



労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査より：  
Nakamura et al. Jpn Circ J.65:11,2001

## 労災二次健診で胸部超音波検査（心エコー） 頸部超音波検査（頸部エコー）が活躍しています！

臨床検査技師より

平成13年4月より厚生労働省から労災保険による「二次健康診断等給付」事業が新設され、対象となった方は、胸部超音波検査、頸部超音波検査などの検査を無料で受けられることになりました。当協会でも平成13年6月からこの健康診断を実施し、多数の方が受診されました。

### 心エコーとはどのような検査なのでしょう？

心臓は、左心室、左心房、右心室、右心房の4つの部屋と、逆流を防ぐための4つの弁から成るポンプです。心エコー検査では、心臓の大きさ、動き、心臓の筋肉や弁の状態、血液の流れなどを観察し、ポンプが正常に動いているかどうかを判断します。

超音波を心臓部に発信し、その反射波をモニター画面に映し出して多方向から心臓の形態や状態、機能などを調べます。X線と違って被曝の心配がないので、繰り返し行うことができ、苦痛も伴いません。

検査は1人約30分かかります。心臓疾患により計測や観察する所がたくさんある場合や、肥満、やせすぎ、呼吸不全などがあると心臓自体が見えづらいので、更に時間がかかることもあります。

### 頸部エコーとはどのような検査なのでしょう？

エコー（超音波）により血管壁や血管内の病変を直接観察でき、血管の蛇行、プラークの有無、石灰化の有無などを知ることができます。脳血管疾患・虚血性心疾患のほとんどの病気は動脈硬化が原因で引き起こされています。頸動脈エコーの評価は、全身の動脈硬化の進み具合をよく反映しています。

とかく過労死、脳の病気、心臓の病気とかいうと、心配をされて不安になられる方がいらっしゃいますが、あくまでもこの労災二次健診は将来そういう病気にならないように予防していただくのが目的ですので、ぜひこの制度を積極的に活用し受診していただきたいと思います。