

労災二次健診 について

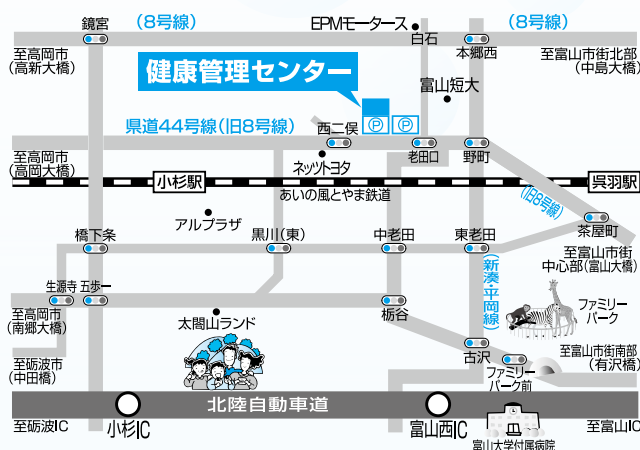
富山会場

富山健康管理センター

富山市西二俣277-3

ご予約TEL:076-436-1244

車で小杉駅より約10分／富山駅より約25分



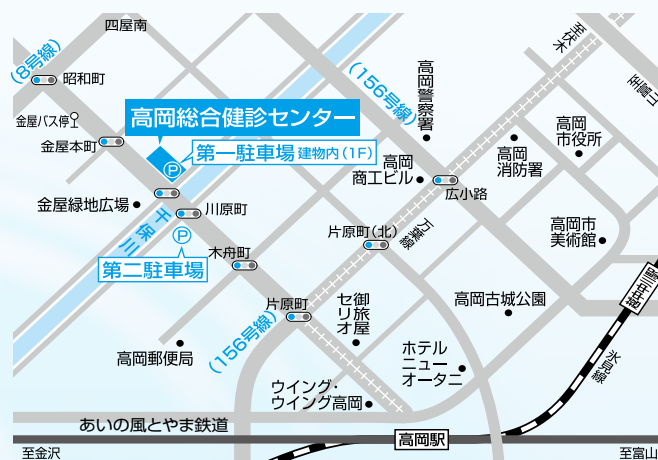
高岡会場

高岡総合健診センター

高岡市金屋本町1-3

ご予約TEL:0766-24-3221

車で高岡駅より約5分／8号線昭和町交差点より約5分



一般財団法人

北陸予防医学協会

労災保険で二次健康診断等が **無料**で受けられます

あくまで労働者の方が対象です。

脳・心臓疾患を発症していないことが条件にあります。
ご注意ください！



肥満

血圧

血糖

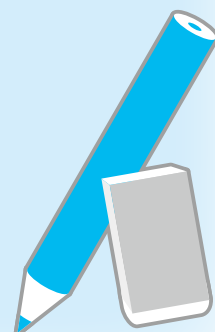
血中
脂質

二次健康診断等給付は、
職場の定期健康診断等で異常の所見が認められた場合に脳血管・
心臓の状態を把握するための二次健康診断及び脳・心臓疾患の
発症の予防を図るための特定保健指導を無料で受診することがで
きる制度です。

二次健康診断給付請求書 記入のご案内

ポイント

- ご本人の記入欄がございます。
- 会社（事業所の記入欄がございます）
- 3条件の方の場合、
産業医の承認が必要になります。



請求書記載例（表）

様式第16号の10の2（表面）

労働者災害補償保険

裏面に記載してある注意事項をよく

標準字体

二次健康診断等給付請求書

裏に記入していただく。記入していただく。

0	5	ア	カ	サ	タ	ナ	ハ	マ	ヤ	ラ	ワ
1	6	イ	キ	シ	チ	ニ	ヒ	ミ	フ	リ	ン
2	7	ウ	ク	ス	ツ	ロ	フ	ム	ユ	ル	ン
3	8	エ	ケ	セ	テ	ネ	ヘ	メ	レ	。	。
4	9	オ	コ	ソ	ト	ホ	モ	ヨ	ロ	。	。

※ 帳票種別	① 管轄局	② 帳票区分	③ 保留	④ 受付年月日
38530		無新規 1 移行		

⑤ 府県① 所管② 管轄③ 基幹番号④ 枝番号⑤ 労働保険番号	⑥ 処理区分	⑦ 支給・不支給決定年月日	⑧ 特例コード
			1 3か月超 3 産後等 5 1及び3

⑨ 性別	⑩ 労働者の生年月日	⑪ 二次健康診断実施年月日	⑫ 二次健康診断受診年月日
1 男 3 女	3 大正 5 昭和 7 平成 9 令和	7 平成 9 令和	7 平成 9 令和

シメイ（カタカナ）：姓と名の間には1文字おけて記入してください。漢字・半角漢字は1文字として記入してください。

ホクリクジロウ

氏名 北陸 次郎

(45 歳)

フリガナ トヤマシニシフタマツ

住所 富山市西二俣 1-2-3

⑫ 郵便番号 000-0000

一次健康診断（直近の定期健康診断等）における以下の検査結果について記入してください。

以下の⑬、⑭、⑮、⑯及び⑰の異常所見について、すべて「有」の方が二次健康診断等給付を受けることができます。）

⑬ 血圧の測定における異常所見（高い場合に限る。）	⑭ 血中脂質検査における異常所見（高い場合に限る。ただし、HDLコレステロールについては、低い場合に限る。）	⑮ 血糖検査	⑯ 親用又はBMI（肥満度）の測定における異常所見（高い場合に限る。）	⑰ 尿蛋白検査における所見	⑱ 脳又は心臓疾患について療養を行っているなど、当該疾患の症状の有無
1 有 3 無	1 有 3 無	⑮ 検査方法 1 血糖値検査 3 ヘモグロビンA1c検査	⑯ 異常所見（高い場合に限る。） 1 有 3 無	1 - 3 ± 5 + 7 ++ 9 +++	1 有 3 無

二次健康診断等実施機関の名称	電話（ ） -
所在地	〒 -

⑱の期日が⑩の期日から3か月を超えている場合、その理由について、該当するものを○で囲んでください。

イ 天災地変により請求を行うことができなかった。

ハ その他（理由： ）

ロ 医療機関の都合等により、一次健康診断の結果の通知が著しく遅れた。

⑳の者について、⑩の期日が一次健康診断の実施日であること及び添付された書類が⑩の期日における一次健康診断の結果であることを証明します。

年 月 日

事業の名称 株式会社 北陸予防医学協会

電話（ ） -

事業場の所在地 富山市西二俣 277-3

〒 -

事業主の氏名 代表取締役 北陸太郎

（法人その他の団体であるときはその名称及び代表者の氏名）

労働者の所属事業

場の名称・所在地

電話（ ） -

上記より二次健康診断等給付を請求します。

⑫ 請求年月日

7 平成
9 令和 元号

労働局長 殿

〒 XXX - XXXX

電話（ 076 ） XXX - XXXX

住所 富山市西二俣 1-2-3

氏名 北陸 次郎

病院
診療所

請求人の

支
不
給
決
定
議
書

局長	部長	課長	調査年月日	・	・
			復命書番号	第	号
			決定年月日	・	・
			不支給理由		

一次健康診断を受けた年月日を記入してください。

※印の欄は記入しないでください
(職員が記入します。)

◎裏面の注意事項を読んでから記入してください。折り曲げる場合には(◀)の所を谷に折りさらに2つ折りにしてください

(この欄は記入しないでください。)

必ず 4ヶ所をボールペンで記入してください。

事務所記入 2ヶ所
ご本人記入 2ヶ所

請求書記載例（裏）

様式第16号の10の2（裏面）

一次健康診断を行った医師が異常の所見がないと診断した項目について、産業医等が異常の所見があると診断した場合、当該産業医等が新たに異常の所見があると診断した項目について、該当するものを○で囲んでください。

イ 血圧

ロ 血中脂質

ハ 血糖値

ニ 腹囲又はBMI（肥満度）

異常の所見があると診断

した産業医等の氏名

〔注意〕

- 1 ☐ ☐ ☐ で表示された枠（以下「記入枠」という。）に記入する文字は、光学式文字読取装置（OCR）で直接読み取りを行うので、汚したり、穴をあけたり、必要以上に強く折り曲げたり、のりづけしたりしないでください。
- 2 記載すべき事項のない欄又は記入枠は空欄のままとし、事項を選択する場合には該当事項を○で囲み（⑨及び⑭から⑳までの事項並びに⑩、⑪、⑫及び⑬の元号については、該当番号を記入枠に記入すること。）、※印のついた記入欄には記入しないでください。
- 3 記入枠の部分は、必ず黒のボールペンを使用し、様式表面右上に記載された「標準字体」にならって、枠からはみ出さないように大きめのカタカナ及びアラビア数字で明瞭に記入してください。
- 4 「一次健康診断」とは、直近の定期健康診断等（労働安全衛生法第66条第1項の規定による健康診断又は当該健康診断に係る同条第5項ただし書の規定による健康診断のうち、直近のもの）をいいます。
- 5 ⑫は、実際に二次健康診断を受診した日（複数日に分けて受診した場合は最初に受診した日）を、また、⑬は、二次健康診断等給付を請求した日（二次健康診断等を医療機関に申し込んだ日）をそれぞれ記入してください。
- 6 ⑭から⑳までの事項を証明することができる一次健康診断の結果を添えてください。
- 7 「二次健康診断等実施機関の名称及び所在地」の欄については、実際に二次健康診断等を受診した医療機関の名称及び所在地を記載してください（胸部超音波検査（心エコー検査）又は頸部超音波検査（頸部エコー検査）を別の医療機関で行った場合、当該医療機関については記載する必要はありません。）。
- 8 「労働者の所属事業場の名称・所在地」の欄については、労働者が直接所属する事業場が一括適用の取扱いを受けている場合に、労働者が直接所属する支店、工事現場等を記載してください。
- 9 「産業医等」とは、労働安全衛生法第13条第1項に基づき当該労働者が所属する事業場に選任されている産業医や同法第13条の2第1項に規定する労働者の健康管理等を行うのに必要な医学に関する知識を有する医師をいいます。

3条件の方の場合のみ

一次健康診断を行った医師が血中、血中脂質、血糖値、腹囲又はBMI（肥満度）のいずれかについては異常の所見がみとめられないと判断した場合で、その後産業医等が上記のいずれかの項目について異常があると診断したことにより二次健康診断等給付を受ける要件を満たした場合には、産業医等が異常の所見があると診断した項目に○を付して頂きます。

3条件の方の場合のみ
産業医の記名を
もらってください。
詳しくはお問い
合せください。

社会保険 労務士 記載欄	作成年月日・提出代行者・事務代理者の表示	氏 名	電 話 番 号
			() -

労災二次健康診断実施にあたって

労災二次健診実施の流れ

- ①当協会施設（富山・高岡）にて受診、または巡回健診にて健診（1人約30分）。1人ずつの受診となりますので、2人以上の実施の時は時間の割り振りをお願いします。
- ②後日、保健師がご訪問させてもらい、特定保健指導を実施（1人約30分）
（この際、本人様に結果お知らせと説明をします）時間の割り振りをお願いします。
- ③事業所・産業医様への結果通知書発送

※巡回健診に際しては

- 小型のバスにて訪問（2～3名の医療スタッフ）電源が必要です。
- 採血及び問診等のため、部屋をご用意下さい。（プライバシーが守られる部屋が望ましいです）
- 頸部超音波検査・胸部超音波検査は小型バス内にて実施いたします。

健診当日のご用意

- ①食事制限があります。午前の予定の方は前日の夕食以降、午後の予定の方は朝食（8時まで）以降、飲食とタバコを控えてください。
- ②申請書用紙（二次健康診断等給付請求書と書かれたOCR用紙）
事前に送付致しますので、必要事項を記入のうえ健診当日持参してください。
- ③一次健康診断の結果の写し（個人票の写しをご用意してください）を持参してください。

実施日程のお問い合わせ

- ①当協会での健診希望の際は、予定表参照のうえ、ご予約をお願いします。
- ②巡回での健診希望の際は、巡回可能日を、**業務担当者**まで確認のうえご予約をお願いします。

労災保険で二次健診等給付制度について

～「過労死」等の発生の予防を目的とする制度～

1. 給付要件

1) 一次健康診断の結果、次の4つの検査の全てに異常の所見が認められること。

- ①血圧検査 ・収縮期血圧 140 以上、または拡張期血圧 90 以上
 - ②血中脂質検査 ・低比重 LDL コレステロール:140mg/dl 以上
高比重リポ蛋白コレステロール(HDL コレステロール):40mg/dl 未満
・血清トリグリセライド(中性脂肪):200mg/dl 以上(空腹) 250mg/dl 以上(食後)
※上記3項目のいずれかに該当する者
 - ③血糖検査 ・血糖 110mg/dl 以上(空腹) 140mg/dl 以上(食後)またはヘモグロビン A1C6.0 %以上
 - ④肥満度(腹囲) ・男:85cm 以上 女:90cm 以上又は、BMI25 以上
- 以上の検査において全て(いわゆる「死の4重奏」)に異常所見を有する者。

2) ただし、脳・心臓疾患を発生していないこと。

3) 二次健診の給付を受けられるのは、一次健診の受診日から3ヶ月以内に受診をすること。

4) 一年度に一回のみ受けることができます。

※注意 自営業者・中小事業主など、労災保険の適用労働者ではない方、および労災保険に特別加入されている方は給付を受けることができません。

2. 二次健康診断等の内容

1) 二次健康診断

- ①空腹時の低比重 LDL コレステロール、高比重リポ蛋白コレステロール(HDL コレステロール)及び血清トリグリセライドの量の検査
- ②空腹時の血中グルコースの量の検査
- ③ヘモグロビン A1C の検査(一次健康診断において当該検査を行った場合を除く。)
- ④負荷心電図検査又は胸部超音波検査
- ⑤頸部超音波検査
- ⑥微量アルブミン尿検査(一次健康診断における尿中の蛋白の有無の検査において、微陽性(±)又は弱陽性(+)の所見があると診断された場合に限る。)

2) 保健指導

- ①生活指導 ②栄養指導 ③運動指導

3. 二次健康診断の費用

これらの健康診断等を無料で受診することができます。

4. 二次健康診断を受けることの出来る機関

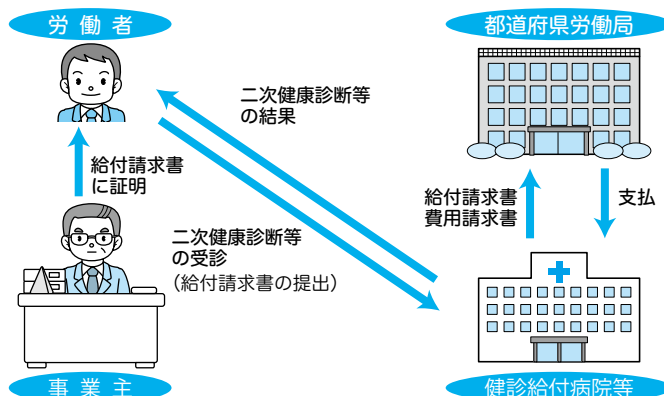
都道府県労働局の指定する機関のみで受けることができます。

当協会は、平成13年5月1日付け指定第161 236 1号をもって富山労働局長より労災保険二次健診等給付医療機関(診療所)の指定を受けております。

5. 二次健診の給付の仕組み

二次健康診断を受けようとする労働者は、二次健康診断等費用請求書(様式16号の10の2)に必要事項を記入し事業主の証明を受け、一次健康診断の結果などの写しを添付した上で健診給付指定機関を経由して労働局長に提出してください。

当協会にて定期検診を実施された事業所には、二次健診給付対象者を抽出しご案内致します。



労災二次健診で心エコー、 頸部エコーが活躍してます！

臨床検査技師より

平成 13 年 4 月より厚生労働省から労災保険による「二次健康診断等給付」事業が新設され、対象となった方は、心エコー、頸部エコーなどの検査を無料で受けられることになりました。当協会でも平成 13 年 6 月からこの健康診断を実施し、多数の方が受診されました。

みなさんの職場にお伺いして、巡回健診でも実施しております。一室をお借りして尿や問診、採血検査等を行い、駐車スペースに小型のバスを駐めさせて頂き、最新鋭の超音波検査機器で心臓などの超音波検査を車内にて対応しています。どうぞご利用下さい。

心エコーとはどのような検査なのでしょうか？

心臓は、左心室、左心房、右心室、右心房の 4 つの部屋と、逆流を防ぐための 4 つの弁から成るポンプです。心エコー検査では、心臓の大きさ、動き、心臓の筋肉や弁の状態、血液の流れなどを観察し、ポンプが正常に働いているかどうかを判断します。

超音波を心臓部に発信し、その反射波をモニター画面に映し出して多方向から心臓の形態や状態、機能などを調べます。X 線と違って被爆の心配がないので、繰り返し行うことができ、苦痛も伴いません。

検査は 1 人約 30 分かかります。心臓疾患により計測や観察する所がたくさんある場合や、肥満、やせすぎ、呼吸不全などがあると心臓自体が見えづらいので、更に時間がかかることもあります。

頸部エコーとはどのような検査なのでしょうか？

エコー（超音波）により血管壁や血管内の病変を直接観察でき、血管の蛇行、プラークの有無、石灰化の有無などを知ることができます。脳血管疾患・虚血性心疾患のほとんどの病気は動脈硬化が原因で引き起こされています。頸動脈エコーの評価は、全身の動脈硬化の進み具合をよく反映しています。

とかく過労死、脳の病気、心臓の病気とかいうと、心配をされて不安になられる方がいらっしゃいますが、あくまでもこの労災二次健診は将来そういう病気にならないように予防していただくのが目的ですので、ぜひこの制度を積極的に活用し受診していただきたいと思います。