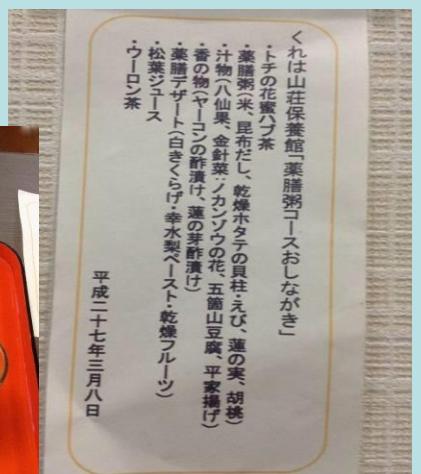


薬膳粥を楽しむ会～マインドフルネス実践セミナー～

平成27年3月8日くは山荘保養館にて



お世話してくれた皆様です。

マインドフルネス実践セミナーが無事終了しました。



アロマテラピー担当
伊藤先生



こころ担当
メンタルサポート課
久保

○富山市角川介護予防センター

平成26年8月6日～9月26日 計11回

○高岡総合健診センター

平成26年10月8日～平成27年2月27日 計17回



オスティオパシー担当
生越先生



リンパセラピー担当
土肥先生



瞑想担当
メンタルサポート課
小松

～参加者の声～

- ・また次年度やってくれますか？
- ・男性も参加できるようにしてほしい。
- ・オスティオパシーをもっと勉強したい！

ご協力頂いた方々、ご参加頂いた方々、

本当にありがとうございました。