健康経営優良法人認定の内容にも活用! 受講証明書を無料で発行しています。

ヘルスリテラシー向上セミナー

2025 SEMINAR LIST



フレイル予防



これからのストレス チェック制度



どうしてますか?健 康診断後の事後措置



食事からの 血糖管理



VDT作業(眼精疲 労)対策



職場で取り組む 体力測定



中小企業の 健康管理



職場で取り組む 循環器病予防



食事からの 血圧管理



「要受診」と 言われたら



メンタル不調の治療と 女性にうれしい 復職支援

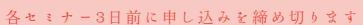


栄養素

申し込み方法

参加申し込みは二次元コードまたは お電話にて受付しています

TEL 076-436-1281(健康推進課)



持続可能な健康経営のために、ぜひご活用ください 一般財団法人 北陸予防医学協会



Information

map

高岡会場

高岡総合健診センター 3階セミナー室 住所 高岡市金屋本町1-3



4月11日15:00-16:00

5月 9日15:00-16:00

6月13日15:00-16:00

7月11日15:00-16:00

8月 8日15:00-16:00

9月12日15:00-16:00



10月10日15:00-16:00

11月14日15:00-16:00

12月 5日15:00-16:00

1月 9日15:00-16:00

2月13日15:00-16:00

3月13日15:00-16:00

富山会場

とやま健診プラザ 3階セミナー室4・5 住所 富山市千代田町2-1



4月25日15:00-16:00

5月23日15:00-16:00

6月27日15:00-16:00

7月25日15:00-16:00

8月22日15:00-16:00

9月26日15:00-16:00



10月24日15:00-16:00

11月28日15:00-16:00

12月19日15:00-16:00

1月23日15:00-16:00

2月27日15:00-16:00

3月26日15:00-16:00

セミナー開始時間の5分前には会場にお越しください