

創業75年間の記録を後世に継承

ストレスチェック 『WEB方式』のご案内



北陸予防医学協会は、1949(昭和24)年7月に創業者永田儀四郎が、「永田レントゲン研究所」を開設し、開業医向けの受託レントゲン撮影事業を始めて以来、75年の時を刻んでまいりました。

この75年の間、結核の蔓延や高度経済成長期の労働環境の変化に伴う職業性疾患、生活様式の変容による生活習慣病、過重労働に起因する精神疾患、さらには新型コロナウイルスの世界的な流行など、社会は幾多の健康課題に直面してまいりました。国はこれらの課題に向けて法整備を進め、予防的政策の充実を図ってきました。当会は、こうした国の政策に呼応しつつ、将来を見据えた事業基盤の整備と投資を重ねながら、健診・保健事業に誠心誠意取り組んでまいりました。

本年6月には、75年間にわたる社会背景や国の政策動向とともに、先達の精神を次世代に継承し、創業100年を見据えた礎とすべく、当会の活動記録を編纂し、発刊を記念して記念式典を開きました。

これまで当会の活動を温かく支えていただきました行政機関・関係団体・事業所、そして医療関係者の皆様に深く感謝を申し上げますとともに、これからも予防医療の発展に努めてまいります。



ホルモン年齢検査がはじまります

最近、こんな症状はありませんか？

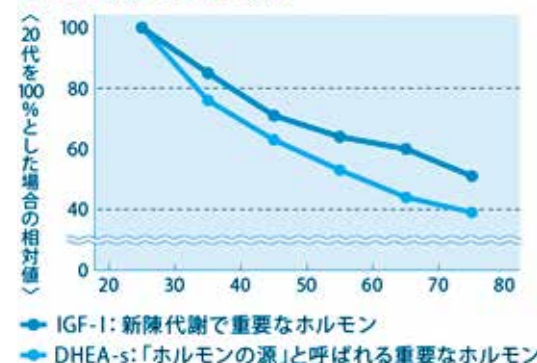
- ☒ 疲れやすい
- ☒ 体力の低下が気になる
- ☒ なんとなく不調が続く
- ☒ 眠りが浅い
- ☒ やる気がなかなか出ない

加齢とともに変化する「ホルモンバランス」。ホルモンは、体力や筋力、睡眠、気分、代謝など、さまざまな健康状態に関わっています。当協会では、新たなオプション検査として「ホルモン年齢検査」を開始します。

血液検査により、成長ホルモンや性ホルモンなどを測定し、現在の体の状態を“ホルモン年齢”という形でわかりやすく確認できる検査です。検査結果は、これからの生活習慣の見直しや健康管理のきっかけとしてご活用いただけます。

「最近の不調は年齢のせいかな？」と思っている方や、これからも毎日をすこやかに過ごしたい方におすすめです。

■年齢とホルモン量の関係



●ホルモン年齢検査 男性セット 13,200円(税込) ●ホルモン年齢検査 女性セット 14,850円(税込)

詳しくは当協会ホームページまたはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

2028年度より、従業員人数が50名未満の小規模事業所を含むすべての事業所において、ストレスチェックの実施が義務づけられます。これを機に当協会では、事業所の皆様にストレスチェックを円滑に実施していただくため、ストレスチェックの受検方法を従来の紙方式から、WEB方式へ順次切り替えることを推奨しております。

WEB方式は、受検する従業員の皆様だけでなく、事業所のご担当者様にとりましても、多くのメリットがあります。ぜひ、この機会にWEB方式への切替をご検討ください。

WEB方式への切り替えをご希望のご担当者様は、当協会担当者またはメンタルサポートセンターまでお気軽にお問い合わせください。

WEB回答のメリット



受検票の配布、回収にかかる業務負担を軽減



管理者用URLで受検状況をリアルタイム確認



集計・管理の効率化とヒューマンエラーの削減

WEB実施の流れ

- 1 《事業所》ご担当者様 当協会にストレスチェック名簿を提出 ※「従業員番号」の入力が必須です。
- 2 《北陸予防医学協会》 事業所のご担当者様宛に専用URLと二次元コードを配信
- 3 《事業所》ご担当者様 従業員の皆様に専用URLと二次元コードを配信
- 4 《事業所》ご担当者様 当協会に実施終了のご連絡



料金(WEB方式・個人結果)

紙方式と同じ料金です。



受検方法

お手元のPCのほか、スマートフォンでも受検可能です。(通信料は受検者様負担)



項目数

57項目、59項目、80項目のすべてに対応可能です。(英語版は非対応)



個人結果の提供について

受検方法にかかわらず、個人結果は紙媒体でお渡しいたします。

※WEB方式で受検された場合も、画面上に個人結果は表示されません。

お問い合わせ 北陸予防医学協会 メンタルサポートセンター TEL 076-471-5696



協会けんぽで人間ドックへの補助が 新設されました

協会けんぽ(全国健康保険協会)による人間ドックへの補助は、「健診がさらに手厚く、新しく!」をキャッチフレーズに2026年4月よりスタートした新しい制度です。35歳~74歳の被保険者を対象に、人間ドックの費用補助(最大25,000円)が始まりました。

人間ドックは高額ながら全額自己負担となることもよくありますが、協会けんぽの補助を利用していただくことで自己負担金15,700円(税込)と、利用しやすい価格となります。

検査内容は、当協会の「スタンダードドック(総合ドックAコース)40,700円(税込)」と同様に充実していますので、生活習慣病の早期発見はもちろん、将来的な健康リスクの把握にも役立ちます。この機会にぜひご利用ください。



協会けんぽの人間ドック

基本的な健診項目に加えて、以下の検査やサポートが含まれ、全身の状態を総合的に確認できます。

▶充実の検査項目

眼底検査・眼圧検査・肺機能検査・腹部超音波検査など

▶当日のサポート

医師による健診結果の説明や、保健師・管理栄養士による保健指導

当協会では皆様の健康管理にお役立ていただけるよう、各種オプション検査のご提案も行っております。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 北陸予防医学協会 業務課 TEL 076-436-1238 FAX 076-436-1240

午後バリウム検査実施中!

午後のバリウム検査は、午前中に仕事や家事を済ませてから受診できるため、「時間に追われず落ち着いて受診できる」と好評です。前日の食事制限は不要で、**当日の朝食も午前7時までなら軽食(食パン1枚程度)が可能**です。検査では、バリウムと発泡剤を服用し、胃の状態を詳しく確認いたします。

受付からご案内までスムーズに進むようスタッフがサポートしますので、初めての方でも安心して受診していただけます。時間を有効に活用しながら、ぜひご自身のライフスタイルに合わせた受診にお役立てください。

【午後受診のメリット】

- ☒ 前日の食事制限が不要 
- ☒ 朝ごはん(軽食)OK 
- ☒ 仕事終わりに受診できる 
- ☒ 時間を有効活用 



新入職員紹介

とやま健診プラザ
医師

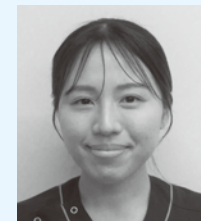
山田 一樹



2026年4月より、とやま健診プラザに赴任しました。専門は消化器内科です。富山医科薬科大学を卒業後、県内各所の病院にて勤務しておりました。今回、初めて健診施設での勤務となります。これまでの経験を活かし、県内在住の皆様の健康管理・疾病予防に少しでもお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

健康管理センター看護科
准看護師

石川 りりか



新しい環境の中で、ひとつひとつ学びながら日々業務に取り組んでいます。できることを増やし、少しでも早く戦力になれるよう努力してまいります。また、周りの方とのコミュニケーションを大切に、前向きにチャレンジを重ねながら、着実に成長していきたいです。

健康管理センター 看護科
看護師

森田 真央



何事にも明るく前向きに物事に取り組み、周囲の方々とコミュニケーションを大切にしながら日々の業務に励んでまいります。今後は、知識と技術の習得に努めるとともに、常に向上心を持ち続け、地域の皆様の健康を支えられる職員となれるよう、精進してまいります。

健康管理センター 臨床検査科
臨床検査技師

能崎 空良



2026年3月に北陸大学医療保健学部医療技術学科を卒業し、この度入職いたしました。臨床検査技師として技術や知識を身に付け、戦力として貢献できるよう努めてまいります。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

保健師コラム

一般財団法人 北陸予防医学協会
保健師 片岡 良枝

夏バテを予防しよう!

夏バテとは、「体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」などといった夏の暑さによる体調不良の総称です。今回は夏バテ予防のポイントについてお伝えします。

●栄養バランスの取れた食事を1日3回とる

毎食、主食、主菜、副菜を揃えたバランスのよい食事をとりましょう。さまざまな食材を組み合わせることで、体の調子を整えやすくなります。

炭水化物をエネルギー源に変え、疲労回復効果があるビタミンB群(豚肉、うなぎ、玄米、大豆、青魚、牛乳、卵など)や、ストレスで消費されやすいビタミンC(パプリカ、ゴーヤ、キウイ、ジャガイモなど)を意識的に摂取しましょう。



●こまめな水分補給

発汗による水分やミネラルの不足も夏バテの原因となります。のどの渴きを感じる前に水分補給を行いましょう。冷たい飲み物ばかりだと胃腸機能の低下につながります。冷房の効いた室内では温かい飲み物も取り入れましょう。



●睡眠時間を確保する

睡眠は最も重要な休養行動です。寝不足では熱中症のリスクも上昇します。規則正しい生活で睡眠時間と睡眠休養感を確保しましょう。快眠のためエアコンを適切に使用し、吸湿性や通気性のよい寝具を選ぶことも大切です。



広報誌に関するご意見・ご要望等は健康推進課 南義・上田までご連絡ください。
TEL 076-436-1281 FAX 076-411-9075